
HORIZONTALOIDEN

#2/1996

2. aargang

Ansvarlig redaktør: Lars Hagen

• SOMMERENS EVENTYR I NISSEDAL !

K3 skal på tur igjen, denne gang til Nissedal; "Dalen Gud skurte!" Denne gang presenteres "Sjernesnappa" i ny, revidert utgave. Gå ikke glipp av hverken den eller samlinga!!

Se side 2

• NKF HAR HOLDT TING!

K3's utskremte medarbeider bringer en "relativt fyldig og interessant" reportasje fra tinget, som forøvrig var spekket med kjendiser innen klatring og fjellsport.

Se side 3



• RAPPORT FRA "VELBESLÅTTE TRENINGS - NARKOMANE"

En del av oss har flittigt brukt klatreveggene på Skøyen & Tyrili. HorizontaloideN bringer i dag en eksklusiv oversikt over de mest hardføre og velbeslåtte medlemmer i klubben. Velbeslått? - Jo, fordi det er slett ikke gratis, dette.

Se side 5

• SIKKERHETS- SPALTEN v/ BBø.

Se side 3

• HJERTESUKK

Kjære alle lesere!
HorizontaloideN mangler innlegg, synspunkt, debatter, annonser, etc, etc fra Dere. Vanskelig er det - å lage avis når ingen har noe å bidra med!

Red.

• LYKKELIG TUR TIL TÅKEHEIMEN

K3's tur til Romsdal ble fuktig virkelighet. På så mange måter. Grunnet meget kjapp Deadline presenteres dette i neste nummer av vår så kjært avholdte avis.

NB, NB, NB

Husk vårt medlemsmøte på "Gamle Badet", onsdag førstkommende kl 19. Vi har mer "sikkerhet" på gang, samt lysbilder og annet snadder. Det vil som vanlig bli litt bevertning!
Vel møtt !

TUR TIL NISSEDAL!

Helga i uke 25; den 21.-23. juni, samles vi i Nissedal. Tursjefen må med tungt hjerte melde at alle hytter er opptatt, og dermed borger det for telt. Mange av dere var med til Nissedal i fjor, og etter sigende ble det en noe våt opplevelse. Men denne gangen blir det ikke regn, ei heller torden & hagl; det blir som "vanlig" supert vær! Dere som har gikk Via Lara oppfordres til å gå "Sternschnuppe", eller "Stjernesnappa" som jeg ynder å kalle den. Den har norsk grad 5 / 5+ kun ett sted, resten er plankekjørøring fra 4- til 5-. Både den tyske og den "norske" føreren inneholder en åpenbar feil: Taulengdene 7 og 8, på hhv. 50 og 40 meter er helt overflødig. Fra standplass etter 6. lengde, går du litt oppover, før du svinger ut til høyre på det store svaet. Her må du sette stand i et lite riss / sprekk midt på svaet. Deretter er det nye 50 meter med grad 1-2, og ta sikte på lita buske oppe i "hjørnet" av svapartiet. Snakk ellers med Bjørn Balle, eller undertegnede for mer informasjon om ruta. Jeg har forøvrig, i samarbeid med Hr. Balle avtegnet en "korrekt" rutebeskrivelse, og denne presenteres nu!

HER FINNER DU RUTER I ALLE VANSKELIGHETS GRADER. M.a.o: prefekt for nybegynnere!

Lha.

O-GRUPPA I HÅVET

Tirsdag 14/5-96 arrangerte K3 klatring i Håvet for orienterings-gruppa i Kongsberg.

Dette var et ledd i o-gruppas rekrutteringsarbeid blant barn og ungdom mellom 4 og 16 år. Ungene er først ute på en orienteringstur der de minste går sammen med sine foreldre. Deretter pleier de å ha en annen aktivitet som skal være en overaskelse. Denne tirsdagen var dette **klatring i Håvet**.

Vi hadde satt opp et topptau på Fristelsen og en rapell ned Fisken. Dette viste seg å være svært populært; til tross for lyn, torden og særdeles vått, kaldt regn. Ungene frøs og var kalde, men opp og ned veggen skulle de. Da de endelig hadde fått nok, var selv barske klatrere våte og kalde.

Vi fikk svært god tilbakemelding fra både foreldre og arrangører fra o - gruppa. Kanskje fikk vi også sådd en klatrespire i en og annen liten tass, til tross for været. De som var med fra K3 var Inger, Per, Bjørnar og undertegnede. Takk til alle !

Kjetil

EN HYGGE LIG TILBAKEMELDING!

En tirsdag i mai (den dagen Heidi kom med kaffe & sjokoladecake.) fikk vi en meget positiv tilbakemelding fra en for oss ukjent klatrer. (Han var lærerskolestudent i Notodden). Vedkommende ytret stor tilfredshet og glede ved vårt "sikkerhetsopplegg". Ja, han roste vårt arbeid slik at jeg ble helt overveldet! Dette ble altså sagt av en voksen, ung mann. Måten han sa det på - hans oppriktighet, gledet selv en Tursjef. Dette viser, tror jeg, at vi gjør et godt sikkerhetsmessig arbeid og at vi tar ansvar for hverandre. La oss fortsette slik!!

(se "NKF Ting".)

Lha.

FARGEMERKING:

Nå som utesesongen endelig er igang, dukker det opp mye nytt og gammelt utstyr, så mye at det fort kan bli vanskelig å holde orden på alt. Derfor bør alt utstyr merkes.

I denne anledning ønsker vi å opprette et merkearkiv i klubben. Gi melding til oss i redaksjonen om din merking. Husk bare dette - melder du deg sent vil du risikere å finne at din ønskede fargekombinasjon allerede er i bruk.

Bjørnar: Blå grønn
Bjørn B: ? ?
Lars H.: grønnmaling

BBØ

K3 SIKKERHET

Både i K3 og i Norges Klatreforbund (NKF) har sikkerhet vært et sentralt punkt siden oppstarten.

Ett av tiltakene hos NKF har vært å arrangere sikkerhetsseminar. Arild og undertegnede var tilstede i år (desember 95), på toppidrettssenteret i Oslo.

Som en oppfølging på dette arrangerte vi også i år en medlemskveld (24/4) med tema sikkerhet. Dessverre var det ikke det helt store oppmøtet på dette arrangementet.

Noe av det viktigste vi gikk igjennom var ulykker og hendelser registrert i 1995, i alt 40 registrert. Dette gir oss mulighet til å ta tak i gjengangere og spesielle ting vi må tenke på.

En gjenganger var: Den som sikret gjorde ikke jobben sin, nemlig det å være fullt konsentrert for å sørge for at den som klatrer kommer trygt frem. Alt for mange tilfeller av "distraherte" sikrere - som da ikke klarte å holde på taubremser.

Også i år har glissader kostet liv. Vi har hatt tilfeller av erfarne klatrere som har rappelert seg ut av tauet (merk midten på tauet - og knytt knute i enden ved rapell!!). Taukutt i tverrstilt karabiner. Utrivning av sten.....forfrysninger...sikring kom ut....fall på gamle bolter...fall i bresprekk.....

Er klatring farlig?

K3 har i denne anledning laget en handlingsplan sikkerhet.

Handlingsplan for sikkerhet i K3:

Mål:

Vi skal ikke ha klatre-relaterte ulykker innen K3.

Virkemidler:

- Ha en handlingsplan på sikkerhetsarbeid
- Arrangere et årlig medlemsmøte med tema sikkerhet
- Alle medlemsmøter skal ha en bolk om sikkerhet/holdninger
- Erfarne medlemmer og ledelsen i klubben skal være bevisst på sitt ansvar som forbilder
- Opprettholde tirsdager som en samlingsdag - hvor man kan gi tips om prosedyrer og korigere hverandre
- Spre informasjon om kameratredning
- Delta på NIFs sikkerhetsseminar
- Innarbeide rutiner for innrapportering av hendelser og ulykker til klatreforbundet

Ferdigheter * Kunnskap * Utstyr * Fysisk form = evnen til å kunne ferdes trygt i fjellet!

BBø.

NORGES KLATREFORBUNDS TING 1996.

K3 var representert ved NKF's Ting med en delegat: Undertegnede. Det ble to interessante dager ved Sognsvann, hvor jeg ble introdusert til ca. 15 - 20 andre utskremte representanter fra hele vårt Land. Høydepunktet ble nok Tingmiddagen, der bl.a. Norsk Høyfjellsskoles grunnlegger Nils Faarlund var gjest, og talte frodig & varmt for Klatreforbundet. (Noe som forøvrig tok pusten fra endel Ringrever innen klatring) John Riise fra Norsk Klatring (NK) møtte opp med fotografiapparat og notatblokk; hans inntrykk fra søndagens forhandlinger kan dere lese om i siste nummer av NK.

De av dere som i stor grad har deltatt i foreningsliv, skjønner at store deler av disse dager gikk med til å bla i årsrapporten, samt å svare bekreftende "JA" eller "NEI" til diverse vedtak. I korte trekk kan jeg nevne:

□ **2 lovendringer**, som normalt ikke betyr så meget for "deg og meg". Det ble vedtatt endring av antall representanter (repr.) med tale-, forslags- og stemmerett til tinget (§ 9,1. avsn, pkt c).

Før het ordlyden: "inntil 49 medl: 1 repr, fra 50 til 99 medl: 2 repr, og over 100 medl: 3 repr."

Ordlyden ble enstemmig endret til: "inntil 250 medlemmer: 1 repr. og over 250 medlemmer: 2 repr." Forlaget ble framsatt fordi styret var redd antall repr. etterhvert ville tvinge NKF å holde ting i Oslo Spektrum, eller noe annet av tilsvarende kaliber.

(Tilveksten av klubber er nemlig ganske formidabel..) Videre var det forslag bla.a om å endre tittlene: "leder" og "nestleder" til hhv. "president" og "visepresident." Dette for å skape homogenitet og enighet i forhold til tilsv. betegnelser inner NIF.

Forslaget ble nestemt.

□ Lars Chr. Stendal (Leder i sikkerhetskomitèen) redegjorde grundig for de registrerte ulykker; med dødelig og ikke-dødelig utgang. Jeg må si det var meget oppsiktsvekkende og tildels skremmende fakta han la fram! (En liten digresjon: Gjennom K3's sikkerhetsdebatter på "Gamle Badet" bearbejdes de framlagte fakta, og vi søker derigjennom å påvirke medlemmene til aktivt å tenke "SIKKERHET" hele tiden.)

□ Noe annet jeg la merke til, var bla.a. Terje Stilèn's foredrag:

Hr. Stilèn, fra Idrettens Studieforbund, talte om mulighetene til å søke midler. Det er årlig en formidabel pott med kroner som skal fordeles over det ganske land, kunne han opplyse. Desverre er det slik, at mesteparten av disse midler blir nedlagt i fotballbaner, eller fotballrelaterte anlegg. "Anleggsmidler" var et meget ofte brukt ord under dette foredrag, og Stilèn poengterte at det kunne vi søke om, og bli tildelt. For å bli tildelt anleggsmidler, må vi ha noe som kan defineres som - ja, nettopp: Anlegg. Det kan være en klippe vi vil preparere, eller en hall vi vil bygge en klatre/buldreveg i, etc. etc.

Midlene er til-gjengelige, og bare venter på å bli konvertert til noe nevenyttig!

□ Forsikringsordning for K3's medlemmer:

En avtale med VESTA er forhandlet fram. Denne inneholder flg:

Ulykkesf. v/ invaliditet:	500 000,-
Beh.utg. dekket med inntil	25 000,-
Redn.utg, inkl. hjemtransport	250 000,-
Personlig ansvarsforsikring	2 000 000,-
Bagasje	15 000,-

For dette betaler du kun 450,- pr år. Den gjelder i utlandet òg, men bare 30 dager pr. opphold. Denne ordningen dekker ikke ekspedisjonsklatring. Forsikringen bestilles ved henvendelse til NKF's kontor. Tlf. 67 15 48 34.

□ Rabattordninger:

Som særforbund i NIF får NKF tilgang til sentralt framforhandlede medlemsavtaler mellom NIF og private bedrifter. I løpet av tingperioden har NKF undertegnet avtaler for sine medlemmer med følgende selskaper:

Braathen SAFE, SAS, NSB og Rica. Ved henvendelse til NKF's kontor fåes "egenerklæring" som fylles ut og forevises ved billettbestilling. Man kan da oppnå meget gunstige rabatter. Denne ordningen gjelder for aktive og tillitsvalgte ved reise atil konkuranser, trening (fjell- og klippeklatring er trening), kurs og møtevirksomhet som er klatrerelatert.

LHa.

TIL SALGS:

Ny, PETZL - fullregulerbar klatresele, størrelse medium / large selges for kr. 670,- (Nypris 790,-) Kontakt Bjørn Balle på telefon 32 73 69 70 (jobb), eller 32 73 20 88 (priv.)

SELGES:

Et par ASOLO Eldorado svasko, str. 6, selges rimelig. Skoene er i meget god stand, bare litt for små for eieren

Henvendelse til Monika Haugen, tlf arb: 32 73 76 37, priv: 32 72 46 21

Trening:

I vinter har hardføre og velbeslåtte K3 medlemmer

mesket seg på Oslos vertikale lekeplasser. (ref. "Sååååå Flink!")

Tursjefen har herved den Store Glæde av å presentere

de "hardføre og velbeslåtte":

Dato	Dest.	Sjåfør	Passasjerer		
10.Jan	Tyrili	Bjørn B.	Lars	Kjell	
24.Jan	Skøyen	Lars	Heidi	Kjell	Kjetil J.
31.Jan	Tyrili	Kjell B.	Lars	Bjørnar	
07.Feb	Skøyen	Helge N.	Lars	Kjell	Inger
14.Feb	Tyrili	Bjørn B.	Lars	Bjørnar	Inger
21.Feb	Skøyen	Bjørn B.	Kjell	Inger	?
28.Feb	Tyrili	Lars	Bjørn B.	Roar E.	
06.Mar	Skøyen	Kjell B.	Lars	Inger M.	Per G.

LHa

På siste side presenteres "Stjernesnuppa"

"STJERNESNUPPA", 5+, 385m

Lett til topps, 30 min.

