

# HORIZONTALOIDEN

#1/1998

4. aargang

Ansvarlig redaktør: Lars Hagen

## • VAKTMESTEREN'S KLAGESANG.

Vi har mottatt en klage fra vaktmesteren på Vestsiden ungdomsskole. Det gjelder klatring på buldreveggen, hvor medlemmer fra K3 ikke har greid å komme seg ut før klokken 2100, slik vår avtale tilsier. (Da skal nemlig lokalene være tømt, og alarmen går på!) Hvilket vil si at om vi sniker oss ut etter 21, går alarmen på politistasjonen, med de uheldige konsekvenser det medfører. Vi bør følge de regler og rammer som er inngått mellom K3 og skolen! Hvis ikke risikerer vi å bli nektet adgang til veggen!

Per Gustafsson

## • LESEROPPGAVEN

Vi utfordrer igjenn leseren, denne gang med en noe mer folkelig oppgave. Nøl ikke, men gå igang snarest med å løse den! Tid er nemlig essensielt når du har et problem.

Se side 2

## • SIKKERHET ????

Ny sessong!!! På høy tid å evaluere utstyret ditt. Vi diskuterer dette på side 2.



## • TEKNISK KLATRING -- HVA ER VEL DÉT?

Horizontaloiden bringer denne gang en eksklusiv forklaring om emnet.

Se side 3

## • KONKURRANSER I DRAMMEN.

Horizontaloiden presenterer i dag den ikke helt ferske resultatlista fra St. Hallvards-hallen. K3's photograph var sågar tilstede, og forevige gubbene i deres forsøk på å hevde seg blant ungdommen. De bildene gjør seg best via cyberspace. Søk på kongsbergwebb'en etter K3.

Se forøvrig side 2

## • K3 FEIRER 5 ÅR

På Persløkka samles vi igjen til fest. Festkomitéen, som vi forøvrig har voldsom tillit til, vil gjøre sitt beste for at vi virkelig husker dette i lang tid.



## • TURSESSONGEN '98

Ahh.. Turer HVER mnd. fra og med mars, til og med september.

Se side 2

## • SIKKERHETSSEMINAR

Hr. Halvor Hagen vil komme og diskutere sikkerhet med oss.

Se side 2

• **GODT NYTT ÅR  
ALLE SAMMEN !**

*En god ting kan aldri sies for ofte:*

Vi .entrer 1998, med nyttårsforsetter (?) og store forventninger. Forventninger er viktige - uten de har vi kanskje ikke noe planlagt mål. Et viktig mål - håper jeg - som burde oppta oss alle, måtte være å ferdes sikkert, og unngå enhver form for ulykke. Vi har ikke engang akseptert en nestenulykke! Det kan være utrolig liten margin fra en nestenulykke til det fatale er et faktum.

**Derfor** :-Tren på inneveggene med den samme, krystallklare innstilling som når du klatrer ute, der du betrakter dine sikringer med størst mulig skepsis. -2'er må rette alle sin oppmerksomhet mot den som leder. Ulykkesstatistikken for innendørsvegger er nemlig skremmende stor.

**Vær forberedt, og gå sesongen sikkert i møte!**

• **LESEROPPGAVEN !!**

Du leder naturlig på fast fjell langs et vertikalt riss, og må sette stand. Dette må bli en hengende stand, da det er helt vertikalt her. (I hodehøyde går et horisontalt riss.) 2'er som skal lede videre, vil etter omtrent 30 meter komme inn på et svaparti som avslutter ruta.

**Hvor mange sikringspunkt vil du forsyne standplassen med, og hvordan er disse arrangert?**

Svar red. innen 1/5-98

• **UTSTYRSSJEKK!**

Noen av oss har alt planlagt å dra hit, dit og til Uskedal. Hvordan står det til med sikkerheten, da? Er den ivaretatt? Har du planlagt å sjekke sikringsremediene dine? Hvor lenge har slyngene dine vært i bruk? Friend'en du kjøpte i '92 burde du klippe slynga av, og knyte på en ny!! Tauet, da? Hvor lenge har det vært i bruk? Hvordan ser strømpa ut? Er den slitt? Vær snill og les gjennom sikkerhetssjefens anmodning prentet i Horizontaloiden for en tid tilbake. Der uttales på generelt grunnlag tauets levetid.

*Red.*

• **TOPPTAUKONK.**

De møtte opp fra Sogndal, og Kongsberg for å banke DKK i vennskapelig dyst. Det hele ble en nokså selsom affære, sørlig for Sogndals representanter. K3 viste forøvrig størst evne til samling: Alle 4 deltagere i bønn. Når man kjører MER enn 30 mil for å klatre i konkurranse, da er det lite hyggelig å dette av veggen etter hhv. 15 eller 55 sekunder. Med andre ord: Rutene var satt for vanskelig! De fleste hadde store problemer selv på kvalifiseringsruta, og finaleruta var det bare en NorgesCup-klatrer som fixa. Se forøvrig resultatet på siste side.

Red.

**Buskerud/Telemarkscup**

29.03.98 i Såheimsh., Rjukan.

I Bø & Rjukan koster det 50,-

Arr: DKK/Bø og Rjukan.

Meld dykkar interesse, klatrarar.

Red.

• **TURLISTE '98.**

	Dato	Destinasjon	Beskrivelse / Eventuelt
I	6-8. mars	Blefjell	Vintertur med ski, matpakke og solfaktor
II	24. - 26. april	Hauktjern	Ja - nå er det blitt vår...
III	21. - 24. mai	Romsdal	Hornakslasamlinga
IV	26. - 28. juni	Nissedal	Fritt liv!!
V	14. - 16. august	Uskedal	Prøve noe nytt?
VI	4. - 6. september	Bø i Telemark	Fritt på Eriksteinen eller teknisk på Gubben (A2)

## Topptauskonkurranse i St Hallvardshallen 6/12-97

### Resultatliste Kvinner:

Plass	Navn	Klubb
1	Siv Johansen	Drammen Klatreklubb
2	Linda Groth	DKK
3	Kristin Fosland Olsen	
4	Ine Boasson	
5	Monika Haugen	K3

### Resultatliste Herrer:

Plass	Navn	Klubb
1	Børge Sivertsen	Sogndal Klatreklubb
2	Jøran Nedrelo	SKK
3	Michael Grasdalsmoen	SKK
4	Sigmund Drangfeld	SKK
5	Jonny Jørgensen	DKK
6	Håvard Sveen	DKK
7	Geir Ellingsen	DKK
7	Tore Husbyn	SKK
7	Erik Oeding	
10	Jørgen Olsvik	SKK
11	Tomas Hoel	DKK
12	Anders Krossen	
13	Gjert Grødal	SKK
13	Erik Monrad Hansen	DKK
15	Lars Hagen	K3
16	Bjørnar Bø	K3
17	Bjørn Balle	K3
18	Ole Magne Nakken	SKK

## TEKNISK KLATRING.....

Forklaring av A0 – A5 graderingssystemet omtales her:

Iflg. John Middeldorfs Aid Ratings på "Big Wall Home Page" finner man ut følgende

- **A0:** "Fransk stil", henger i, eller drar seg opp etter sikringene fo å vinne høyde. Stiger vanligvis ikke i bruk.
- **A1:** Lett teknisk klatring:. Taustiger brukes. Solid, likefram sikringsplassering. Ingen fare for at f.eks. en kile skal falle ut.
- **A2:** Moderat teknisk klatring: Fremdeles solide sikringer, men ubekvemme og vanskelige plasseringer av sikringer kan forekomme. F.eks. en dårlig kile eller to over én god, uten fare ved et fall.
- **A2+:** Som A2, men noen flere tynne og spinkle sikringer over siste gode. Fallpotensiale på 7 – 10 meter, men med liten sjanse for å treffe noe i fallet. Man kan trenge gode ferdigheter for å finne ruta.
- **A3:** Hard teknisk klatring, og testemetoder er nødvendig før sikringer belastes. Medfører mange tynne plasseringer (6 – 8) i rekkefølge som vil bli revet ut ved et fall. Vanligvis finnes gode sikringer (som kan holde et fall) på taulengden. Fallpotensiale på opptil 15 meter, vanligvis uten alvorlig konsekvens!
- **A3+:** Som A3, men med sjanse for farlige fall. Mulighet for skade om ikke stor forsiktighet utøves.
- **A4:** Farlig teknisk klatring. 20 – 30 meter fallpotensiale, uvisst hvor/hvordan fallet ender.
- **A4+:** Enda alvorligere enn A4. Vanligvis tar en taulengde mange timer og klatreren utsettes for lange perioder med usikkerhet og frykt. Forsiktige, ballettaktige bevegelser for ikke å belaste de allerede marginale sikringene kan være nødvendig.
- **A5:** Ekstremt farlig teknisk klatring. Ingen troverdige sikringer på hele taulengden. Graden bør **kun** brukes for ruter uten en eneste bolt, nagle eller hull på hele taulengda.
- **A6:** Dette er en teoretisk grad som tilsier standplasser som **ikke** tar et fall. **GALSKAP**, kort sagt.

### • HØR HER !!!!!

Å klatre teknisk gir en unik opplevelse av det å sette sikringer, ved at de står i dem og at du på denne måten tester dem! Det å være kritisk og hele tiden bestrebe riktig plassering, blir etterhvert rutine. Dette er igjen en særdeles god erfaring å ha med seg når du skal sikre med kiler under friklating. Redaktøren vil herved oppfordre til å klatre teknisk! En trenger ikke mer enn et rikholdig kilesett, karabin-

forlengere, god tid og et par lange og korte slynger du kan stå i. Dernest bør du sørge for at 2'er er av den tålmodige sorten.

---

*Den harde kjerne,  
Åpen for alle,  
Prøver å dra deg med  
ut på tur  
Om vi lykkes  
Er det ikke du  
Men OSS som blir  
deppa og lei og sur.*

Kjent

### • NY MELDING FRÅ STAVANGER

10°C i skyggen. Sol, vindstille, fluer og mariehøner i veggen. Legger inn en ny mellomforankring og tenker at vinter på Jæren egentlig er ganske ålreit!!!!

Kjetil

---

## • K3 - KONGSBERG KLATREKLUBB INVITERER TIL SIKKERHETS-SEMINAR 25.03.98

Onsdag 25.03.98 kl. 19.00 på Gamle Badet i Kongsberg arrangerer vi sikkerhetsseminar.

### Gatis adgang!

Halvor Hagen fra Norges Klatreforbund (NKF) har bekreftet denne datoen:

*"Datoen for sikkerhetsseminar er grei for meg. Halvor" ☺*

**Les igjennom innbydelsen.. Tenk over problemstillingene og møt opp til en konstruktiv samling med tema: sikkerhet.**

Foranledningen for dette var at Norges Klatreforbund tilbød alle medlemklubber. Da sikkerhet har stått sentralt i K3 siden etableringen i 1993 var det klart at klubben var interessert. Jeg sendte en mail til NKF og fikk følgende svar:

Hei, Bjørnar.

Takk for engasjert mail. Dere har en fornuftig handlingsplan.

Til sikkerhetsseminar:

Det er fornuftig bare bruke en kveld på dette og heller satse på å samle bredden i klubben.

*For å få dekket utgifter i forbindelse med seminaret, er kravet fra NKF at arrangementet skal gå over minimum 6 timer og ha minimum 12 deltakere.*

Arrangementet skal da følges opp med utarbeidelse eller oppdatering av handlingsplan.

*I praksis vil utgiftene for dere bli så små at det ikke er mye å bry seg med. Det er snakk om å dekke togbillett og mat. På toget får jeg 90% rabatt og mat får jeg sikkert hos broderen. I praksis er det snakk om kanskje i overkant av en hundrelapp. Det bør dere vel klare. Dersom arrangementet tilfredsstillter krava, vil selvfølgelig NKF dekke utgiftene. Men 6 timer er vel kanskje litt mye på en kveld?*

### Innhold:

Det er viktig at vi relaterer problemstillingene til det dere har behov for.

Forslag:

- Metode en del som går på grunnleggende sikrings, og standplassrutiner. Bli enige om ett metodesett.
- Belastningslære: Vi ser på de krefter vi utsetter oss for ved fall og hvordan vi kan ta opp denne energien.
- Holdninger: Vi diskuterer holdninger i klatrenorge og i lokalmiljøet.
- Ulykkesstatistikk: Vi ser på hvilke ulykker vi har vært utsatte for de senere år og prøver å finne årsaker. "dårlige" holdninger, manglende kunnskap eller utstyrssvikt.

Dette er noen tema som kan være aktuelle. Har dere forslag er det fint. Det går an å velge et par tema der vi går litt i dybden og noen "lettere". (Ta kontakt med B2 og/eller møt opp)

Når det gjelder tidspunkt, så sitter jeg nå stort sett her på kontoret. Det beste er om dere foreslår en dato. Kalenderen min er ikke akkurat fullstappet for tiden, så det er store muligheter for at det kan passe.

Gleder meg til å komme over. Halvor.

---

For dem som ikke kjenner vår handlingsplan for sikkerhet følger den her:

• **HANDLINGSPLAN - SIKKERHET - K3**

**MÅL:**

*Vi skal unngå å få en alvorlig klatre-relatert ulykke innen K3.*

• **VIRKEMIDLER:**

- *Ha en handlingsplan på sikkerhetsarbeid*
- *Arrangere et årlig medlemsmøte med tema sikkerhet*
- *Alle medlemsmøter skal ha en bolk om sikkerhet/holdninger*
- *Erfarne medlemmer og ledelsen i klubben skal være bevisst på sitt ansvar som forbilder*
- *Opprettholde tirsdager som en samlingsdag - hvor man kan gi tips om prosedyrer og korigere hverandre*
- *Spre informasjon om kameratredning*
- *Delta på NIFs sikkerhetsseminar*
- *Innarbeide rutiner for innrapportering av hendelser og ulykker til klatreforbundet*

*Ferdigheter x Kunnskap x Utstyr x Fysisk form er faktorer for å kunne ferdes trygt i fjellet.*

\*\*\*\*\*

Ikke spesielt omfattende, men vi prøver ihvertfall å leve opp til denne.

Vennlig hilsen K3-Kongsberg Klatre Klubb v. Bjørnar Bø – tlf (p)32730311

• **Sikkerhetsnytt:**

Norges Klatreforbund og Bregruppa har utgitt ny bok:

“Når uhellet er ute – Metoder for kameratredning på klatrefjell” av Geir Grimeland.

Boken er delt inn i følgende kapitler:

- Konsekvenstenkning
- Førstehjelp ved klatreulykker
- Valg av utstyr
- Knuter
- Basismetoder
- Frigjøring fra standplass
- Omkobling
- Når uhellet er ute
- Metoder for omplassering av skadd person
- Den alpine fjellredningstjenesten
- Tips til kurs i kameratredning

Boken ser **NYTTIG** ut. Jeg har selv nettop kjøpt denne. Den kan kjøpes gjennom NKF for kr. 250,-. Boken er i *gilde fargar, i god papirkvalitet med lekker innbinding* ©. M.a.o. har jeg enda ikke rukket å lest den i detalj – og ihvertfall ikke prøvd i praksis alle metoder. Synes du dette er for dyrt, kan du enten kontakte meg for å ta en titt på den før du eventuelt kjøper den eller du kan spørre på biblioteket. Spør mange nok etter denne vil de sikkert ta den inn. ISBN 82-91584-02-8  
*Denne reklamen burde vel gi meg anledning til å sakse fra boken i kommende sikkerhetsspalter. / B2 ☺*



**K3-Kongsberg Klatre Klubb**

v/Arild Arnesen, Mor Taraldsensvei 6, 3600 KONGSBERG

Tlf. 92 42 43 52, e-mail: arild.arnesen@ka-group.com